

Verksamhetsberättelse, Årsbokslut och Revisionsberättelse 2025 Förslag till Verksamhetsplan och Budget 2026



**Karlbergskanalen i riktning mot Stockholms stadshus.
Föreningen arrangerade 9 juni 2025 en stadsvandring där ett stort antal medlemmar deltog.**

REUMATIKERFÖRENINGEN STOCKHOLM

**Organisationsnummer 802008–7949
stockholm.reumatiker.se**

Innehåll

Verksamhetsberättelse	3
Ordförande har ordet	3
Årsmötet 2025	4
Förändringar under verksamhetsåret	5
Styrelsens arbete	6
Föreningens verksamhet i sammanfattning	6
Rekrytering av medlemmar, aktivitets- och friskvårdsledare	7
Kommunikation och information	7
Aktiviteter	7
Övrigt	17
Avslutande ord	18
Årsbokslut 2025	19
Resultaträkning	19
Balansräkning	22
Revisionsberättelse	24
Verksamhetsplan och budgetförslag 2026	25
Förslag till verksamhetsplan 2026	25
Förslag till budget 2026	28

Verksamhetsberättelse

Ordförande har ordet

Det gångna året har gett många värdefulla erfarenheter och möjligheter att påverka och forma föreningen. Många spännande aktiviteter, både sådana som önskats av våra medlemmar och våra uppskattade traditioner såsom sångkör, varmbassängsverksamhet och paraffinbad, har genomförts enligt plan. Gemenskap, kunskap, träning, hälsa och friskvård har stått i centrum för att tillsammans skapa ett rikt och meningsfullt föreningsliv där alla kan hitta något som inspirerar.

Det är glädjande att vi blivit fler medlemmar och vi ser fram emot att välkomna ännu fler till vår gemenskap. Rekrytering är ett av våra prioriterade områden, men lika viktigt är att vi tar hand om varandra och skapar en varm och inkluderande atmosfär för alla.

Vi har under hösten haft en interimsstyrelse som lett oss fram till årsmötet. Siktet är nu inställt på en positiv och utvecklande framtid i föreningen som bygger på att vi tillsammans skapar ännu fler roliga, meningsfulla och inspirerande aktiviteter. Alla insatser räknas, stora som små. Det är när vi hjälps åt som vi når längst.

Det blir allt viktigare med samverkan med andra patientorganisationer, vårdgivare och myndigheter för att stärka patienters inflytande och driva frågor om jämlik vård, tillgänglighet och levnadsvillkor. Genom representation i samverkansråd och referensgrupper måste patientperspektivet lyftas i frågor som bland annat rehabilitering, läkemedelskostnader, hjälpmedel och färdtjänst. Med vårt stora medlemsantal har vår förening en viktig roll i påverkansarbetet.

I vårt förbund erbjuds många möjligheter till utveckling och gemenskap för alla medlemmar. Förutom föreningens egna sociala och fysiska aktiviteter finns ett brett utbud av digitala föreläsningar och kurser på förbundets hemsida. Det ger en möjlighet för alla medlemmar att lära något nytt när det passar bäst i tiden för var och en. Ibland kan utveckling kännas utmanande men att det är just då vi växer och blommar ut.

Hos oss välkomnas alltid nya idéer och förslag på aktiviteter som kan bidra till föreningens utveckling. Det finns ett stort behov av aktivitetsledare och engagerade medlemmar, antingen vid ett tillfälle eller terminsvis. Vi vet att allt inte kan göras på en gång men tillsammans tar vi steg för steg mot en ännu starkare och mer levande förening.

Att se framåt innebär att våga tro på en ljusning, trots att oron för omvärlden ständigt gör sig påmind. När tillvaron känns osäker är det extra viktigt att vi tar hand om oss själva och varandra. Ett leende, en vänlig hälsning eller en komplimang kan göra stor skillnad, både för den som ger och den som får.

Vår förening har utvecklats positivt, tack vare alla fantastiska medlemmar och eldsjälar i föreningen. Ett stort och varmt tack för allt engagemang under året, stort som smått – varje insats gör skillnad.

Inför 2026 ser vi fram emot att tillsammans fortsätta hålla fanan högt och stärka vår position som Sveriges största reumatikerförening.

Carina Forsberg

T.f. ordförande



Årsmötet 2025

Den 22 februari 2025 höll föreningen sitt årsmöte med trettioåtta röstberättigade medlemmar närvarande. Årsmötet ägde rum i den nya föreningslokalen på Sankt Göransgatan i Stockholm.

Vid årsmötet valdes följande medlemmar till förtroendeuppdrag i föreningen (här anges även de förtroendevalda vars mandatperiod sträcker sig till och med 2026):

Styrelse

- Mirja Vikeväkorva Englund, omval som ordförande för ett (1) år
- Ansa Ramula, omval som ledamot för två (2) år
- David Persson, nyval som ledamot för två (2) år
- Sara Westien, nyval som ledamot för två (2) år
- Staffan Johansson, nyval som ledamot för ett (1) år
- Åse Grönningaeter och Margareta Göthe kvarstår som ledamöter för ett (1) år
- Madeleine Granholm och Maud Harberg valdes som ersättare (nyval) för ett (1) år

Valberedning

Till valberedningen för ett år valdes Christina Dahlström (sammankallande), Eva Nordelöf och Bahara Ekhwan.

Revisorer

- Christina Glassel, omval som revisor och sammankallande för ett (1) år
- Anitha Schäfer, nyval som revisor för ett (1) år
- Britt-Inger Stiernström, nyval som revisorsassistent för ett (1) år

Förändringar under verksamhetsåret

Flytten från Södermalm till Kungsholmen

I januari flyttade föreningen både kansli och verksamhet från lokalen på Malmgårdsvägen vid Vita bergen på Södermalm till Funktionsrätt Stockholms läns lokaler på Sankt Göransgatan på Kungsholmen. Syftet med flytten var att förbättra tillgängligheten för medlemmarna, dels genom närheten till ett brett utbud av kollektivtrafik, dels genom bättre anpassade lokaler för föreningens aktiviteter. Med den nya lokalen har föreningen nu goda förutsättningar för både administration och verksamhet, vilket uppfyller de mål som sattes upp inför flytten.

Förändringar i styrelsen

Under våren avgick fem ledamöter och två ersättare i styrelsen, samt både valberedare och revisor. Det innebar att Reumatikerdistrikts styrelse övertog ansvaret som styrelse för föreningen. En arbetsgrupp tillsattes med representanter för distriktet och föreningen: Carina Forsberg, t. f. ordförande, Monica Rosenblom, Birgitta Johansson, David Persson, Sara Westien samt Benjamin Tidiane Dia. I början av oktober upplöstes arbetsgruppen och distriktet beslutade att bilda en interimsstyrelse för att leda föreningen fram till årsmötet.

Interimsstyrelsen bestod av Carina Forsberg, ordförande, Monica Rosenblom, kassör samt Birgitta Johansson, David Persson och Gunnel Jonsson som ledamöter.

Ökat medlemsantal

Den 31 december 2025 hade föreningen **2 571** medlemmar vilket är en ökning med **40** medlemmar sedan föregående år. Medlemmarna uppskattar verksamheten, den trygga miljön och det rikliga utbudet av aktiviteter. Bedömningen är att medlemsökningen har goda förutsättningar att fortsätta även under kommande år, särskilt genom föreningens satsning på ett varierat utbud av aktiviteter och mötesplatser som stärker gemenskapen.



Medlemmar och förtroendevalda i 2025 års stämma i Reumatikerförbundet

Styrelsens arbete

Styrelse och arbetsgrupp har genomfört 13 protokollförda beslutssammanträden, jämnt fördelade under året. Styrelsens huvudsakliga ansvar omfattar föreningens ekonomi och personalfrågor samt att skapa förutsättningar för ändamålsenliga och givande aktiviteter samt effektivisering av verksamheten. Viktigt är att säkerställa en tydlig och fungerande kommunikation med medlemmarna i olika forum.

Styrelsen har haft interna planeringsmöten med fokus på dessa frågor och genomfört större aktiviteter, bland annat i samband med Internationella reumatikerdagen och vid årets slut med en julaktivitet.



Föreningens verksamhet i sammanfattning

Det praktiska arbetet i föreningen har varit uppdelat i fyra verksamhetsområden: Gemenskap, Träning, Kunskap och Påverkan, med olika aktiviteter kopplade till varje område.

Verksamheten Gemenskap har som mål att stärka våra medlemmars livskvalitet genom att skapa möjligheter att möta andra i liknande situation, genom social samvaro och erfarenhetsutbyte kring livet som reumatiker. Vi vill främja gemenskap, sammanhang och ökat välbefinnande. Verksamheten arbetar också för att minska social isolering genom att erbjuda en trygg mötesplats och socialt stöd utifrån olika behov. Gruppen arrangerar bland annat utflykter, museibesök, fikaträffar, öppet hus och många andra aktiviteter som skapar en trivsamt och inkluderande gemenskap inom föreningen.

Verksamheten Träning syftar till att inspirera och motivera till ett mer aktivt liv, med medlemmarnas individuella förutsättningar och behov i fokus. Genom stöd, kunskap och anpassade fysiska aktiviteter vill föreningen bidra till ökad förståelse för hälsofrämjande insatser och hur dessa kan stärka både hälsa och livskvalitet. Verksamheten ska även främja ett liv i rörelse och en meningsfull fritid genom exempelvis träningsaktiviteter, prova-på-pass samt föreläsningar och träningspass ledda av inbjudna representanter med relevant kompetens.

Verksamheten Kunskap vill stärka medlemmarnas förståelse för sin situation och ge bättre förutsättningar för ett gott liv som reumatiker. Genom att fungera som en plattform för information, kunskapsutbyte och dialog vill vi minska upplevd otrygghet i vardagen och sprida relevant, tillförlitlig kunskap. Verksamheten bidrar även till ökad insikt i hur praktiska frågor och vardagsutmaningar kan hanteras. Detta sker genom föreläsningar, informationsmöten och diskussionsträffar som är både engagerande och givande.

Verksamheten Påverkan arbetar för att stärka medlemmarnas delaktighet och representation i samhället i frågor som rör livet som reumatiker. Genom samverkan med andra organisationer och aktörer vill verksamheten bidra till ökat genomslag och större påverkan gentemot beslutsfattare. Gruppen representerar föreningen i olika externa råd och samarbetar med andra reumatikerföreningar samt Reumatikerdistriktet i intressepolitiska frågor.

Rekrytering av medlemmar, aktivitets- och friskvårdsledare

För att både kunna välkomna fler medlemmar till föreningen och skapa en större trygghet i att vara en del av ett socialt sammanhang har vi under året arbetat aktivt med medlemsrekrytering på flera olika sätt. Bland annat har vi öppnat upp många av våra aktiviteter även för personer som ännu inte är medlemmar, så länge de deltar tillsammans med en medlem.

Vi har haft återkommande öppet hus i föreningslokalen, där vårt kansli funnits på plats för samtal, lyssnande och möjlighet att prova på olika aktiviteter – till exempel smidighetsövningar, paraffinbad för händer och fingrar samt föreläsningar om Stockholms historia. Det har också funnits utrymme för social samvaro, som samtal över en fika tillsammans med våra medlemmar.

Parallellt fortsätter vi att lägga stor vikt vid medlemsvård, både för att behålla våra nuvarande medlemmar och för att uppmuntra fler till att engagera sig mer aktivt. Vi vill skapa möjligheter för medlemmar att ta egna initiativ och att känna sig trygga i rollen som kontaktperson aktivitets- eller friskvårdsledare. Med stöd från föreningskansliets personal, förtroendevalda och erfarna medlemmar ser vi till att uppdragen kan genomföras med rätt resurser och i en trygg miljö.

Kommunikation och information

Nyhetsbrev och medlemsinformation

För att informera om föreningens verksamhet och aktiviteter använder vi flera olika kanaler. Vi når våra medlemmar genom medlemstidningarna Källan och Kontakten, via vår digitala hemsida samt genom e-brev som skickas ut via medlemsregistret i Outlook

Medlemstidningen Källan

Medlemstidningen Källan skickas ut till medlemmarna tre gånger per år och ges ut tillsammans med Reumatikerförbundets tidning Reumatikervärlden. Källan fungerar som ett komplement till den information som sprids digitalt eller på andra sätt.

I tidningen finns aktuell information om föreningens aktiviteter samt uppgifter om hur man anmäler sitt intresse och deltagande.

Digital hemsida (stockholm.reumatiker.se)

Alla aktuella aktiviteter presenteras både i Källan och i föreningens kalender på hemsidan. Där kan medlemmar enkelt hitta information

om tid, plats och hur man deltar i respektive aktivitet. På hemsidan publicerar vi även information om viktiga händelser i föreningen.



Aktiviteter

Föreningen genomför under verksamhetsåret aktiviteter och arrangemang indelade i fyra områden: **Påverkan, Gemenskap, Träning och Kunskap.**

Verksamhetsområde Påverkan



Reumatikerföreningen Stockholm har under året varit representerad inom Funktionsrätt Stockholm och i flera av Stockholms stads funktionshindersråd, både på stadsdelsnivå och inom politiska nämnder och styrelser. Föreningen deltog även som ombud vid Funktionsrätt Stockholms årsmöte våren 2025 samt vid årsmötet för Folkets Hus i Vällingby.

Föreningen har också varit delaktig i påverkansarbete genom representation i Akademiskt specialistcentrums patientråd. Specialistcentrum bedriver universitetsanknuten specialistvård utanför akutsjukhusen och omfattar centrum för diabetes, neurologi, obesitas och reumatologi.

Verksamhetsområde Gemenskap

Öppet hus i föreningslokalen

Under verksamhetsåret har föreningen haft öppet hus i föreningslokalen varje helgfri måndag under vår- och hösttermin. Hit har både medlemmar och blivande medlemmar varit välkomna. Besökarna har kunnat ställa frågor, lämna synpunkter till kansliet eller helt enkelt umgås över en kopp kaffe eller te tillsammans med andra.

Vid de veckovisa öppna husen har föreningen delat med sig av aktuell information och samtidigt lyssnat in medlemmarnas idéer och önskemål. I samband med detta har det även funnits möjlighet att prova på olika aktiviteter, till exempel hand- och fingerymnastik med värmande paraffinbad, sångstunder eller andra aktiviteter.

Besök på Stockholms Hotell- och restaurangskola

Under vårterminen tog föreningen initiativ till flera medlemsträffar med besök på Stockholms Hotell- och restaurangskola i Johanneshov. Dessa träffar har gett tillfälle till värdefull social samvaro i en trivsamt och trygg miljö, där samtal och nya bekantskaper kunnat växa fram. Aktiviteten har varit mycket uppskattad och bidragit till en glad och gemytlig stämning runt borden.

Guidade vandringar och stadsvandringar

Föreningen har även arrangerat guidade promenader och stadsvandringar i egen regi, med historiska berättelser om Stockholm. För dem som föredrar att delta sittande har även stadsvandringar anpassade för sittande publik genomförts.



Den förstastadsvandringen ägde rum på Södermalm och gick från Södermalmstorg vidare via Mosebacketerrassen och Katarina kyrka, med avslut i Cornelisparken. I slutet av april samlades ett 25-tal glada deltagare för en trevlig vandring fylld av både rörelse och berättelser.

Den 9 juni, i härligt försommarväder, genomfördes årets andra stadsvandring – denna gång på Kungsholmen under den lekfulla devisen *"Det är inte grönare på andra sidan!"*. Vandringen startade vid föreningslokalen på Sankt Göransgatan och fortsatte med en rundtur i kvarteren runt Arbetargatan, Fleminggatan och Fridhemsgatan. Därefter gick färden vidare längs den vackra Karlbergskanalen med Stockholms stadshus som slutmål.

Totalt deltog omkring 30 promenadsugna medlemmar som fick ta del av berättelser om bland annat industrialismens framväxt vid Klara sjö, Sankt Eriksbrons historia och den gamla ångdrivna kvarnen Eldkvarn och mycket mer.



I mars och april genomförde föreningen två tillfällen med "stadsvandring för sittande publik", en historisk föreläsning med ett rikt bildspel och en levande berättelse. Det första tillfället hölls i samverkan med Hörselskadades Förening Stockholm och genomfördes i den gamla föreningslokalen på Malmgårdsvägen med ett tjugotal medlemmar från respektive förening. Det andra tillfället hölls i föreningslokalen på Sankt Göransgatan med 35 deltagare.

Föreläsningar om Sveriges historia

Under verksamhetsåret har föreningen arrangerat föreläsningar om Sveriges historia med fokus på 1800- och det tidiga 1900-talet. Föreläsningarna har handlat utbyggnaden av den allmänna och obligatoriska folk- och grundskolan, relationen mellan Sverige och Norge under unionstiden (1814–1905), den svenska folkhushållningen under första världskriget med mera.



Föreläsningarna har varit välbesökta, med omkring 20–25 deltagare vid varje tillfälle. Utöver själva föreläsningarna har föreningen bjudit på kaffe, te och vatten samt någon form av bakverk. Detta har skapat en trivsamt och avslappnad atmosfär som också gett utrymme för viktiga samtal, dialog och gemensamma reflektioner med deltagarna i centrum.

Bok- och litteratursirkel med samtal och social samvaro

Under året har föreningen genom sin bok- och litteratursirkel gett flera läsintresserade medlemmar möjlighet att fördjupa sig i spännande litteratur, både på svenska och engelska. Träffarna har präglats av en glad och öppen stämning, med gemensamma samtal, reflektioner och recensioner efter läsningen.



Bokvalen har gjorts gemensamt i gruppen och har omfattat både klassiska och samtida författare. Urvalet har sträckt sig över olika tidsepoker, genrer och kulturer. Som exempel på årets läsning kan nämnas *Den som följer en stjärna vänder inte om* av Malin Haawind, *Den räddade tungan* av Elias Canetti och *Place de l'Étoile* av Patrick Modiano.



Bok- och litteratursamfundet vid ett möte i glatt samspråk om en berättelse, dess språk och samhällsbild.

En viktig del av aktiviteten är att väcka lust till läsning och skapa samtal i grupp. Genom att dela tankar och funderingar kring litteraturen uppstår ett mervärde som går utöver själva läsandet. Den sociala gemenskapen spelar här en central roll och bidrar till att fördjupa varje deltagares upplevelse.

Sånggruppsaktivitet "Kom sjung & var glad!"

Under året har föreningens sångkör "Sjung & var glad!" träffats vid 21 tillfällen, med två timmar långa pass under både vår- och hösttermin. Repertoaren har bestått av välkända och uppskattade sånger som *Håll mitt hjärta*, *Vem kan segla förutan vind* och *En sång om frihet*, bland många andra. Allsången har skapat både glädje och stark gemenskap, något som haft stor betydelse för många av föreningens medlemmar. Körsång har också en positiv inverkan på hälsan, både fysiskt och psykiskt, och fungerar därmed som en effektiv form av friskvård.



Aktiviteten har genomförts i samarbete med Studieförbundet ABF Stockholm och bedrivits i form av en studiecirkel, vilket fungerat mycket bra och lockat ett stort antal deltagare.

Siv Hellgren har under tre decennier med stor energi lett kören från pianot i föreningslokalen och tillsammans med deltagarna bidragit till en varm och inspirerande stämning. Vid varje tillfälle har föreningen även bjudit på kaffe, te och något bakverk, och vid terminsavslutningarna även tårta, allt för att skapa utrymme för viktig social samvaro och gemenskap bland medlemmarna.



Glada deltagare i föreningens sångkör med låtar som "Håll Mitt Hjärta", "Vem kan segla förutan vind?".

Studiebesök med social samvaro

Under året har föreningen arrangerat flera studiebesök för medlemmar, både under vår- och hösttermin. Studiebesöken har kombinerat kunskap, upplevelser och social gemenskap.

Fotografiska museet

Under vårvintern besökte ett 20-tal medlemmar Fotografiska museet i Stadsgårdshamnen. Där fick deltagarna ta del av fotokonstens historia och dess betydelse i samhället. Särskilt uppmärksammades utställningar om reportage- och reklamfotografen Hans Hammarskiöld, känd för sina svartvita fotografier, samt Vanni Jung Ståhles utställning *"Kungarna från Blomstermåla"*. I samband med besöket gavs också möjlighet till gemensam fika tillsammans med aktivitetsledare, vilket skapade utrymme för samtal och erfarenhetsutbyte.

Chokladfabriken

I september genomfördes ett uppskattat medlemsbesök på Chokladfabriken vid Renstiernas gata på Södermalm. Här tillverkas hantverkschoklad i många olika former, från praliner och chokladkakor till bakelser och tårtor. Besöket inkluderade provsmakning och avslutades med en gemensam sittning med sopplunch och efterrätter. Totalt deltog 25 medlemmar tillsammans med aktivitetsledare.

Pressbyråns museum

I oktober arrangerades ett studiebesök på Pressbyråns museum på Strandbergsgatan på Kungsholmen. Museet berättar företagets historia, som sträcker sig tillbaka till 1899 då Svenska Telegrambyrån fick ensamrätt att sälja lösnummer av tidningar på stationer. Ett 20-tal deltagare deltog i en guidad visning som gav både intressanta och lärorika inblickar i Pressbyråns utveckling. Även denna gång gavs tillfälle till efterföljande fika och utbyte av tankar, funderingar och frågor i samband med museibesöket.



Pressbyråns museum på Kungsholmen, som besöktes i oktober 2025

Års- och terminsavslutningar med julgemenskap

Önskelistor och julquiz i föreningslokalen

Den 1 december bjöd föreningen in till års- och höstterminsavslutning med ett mysigt julmingel. Det serverades lussekatter och pepparkakor, alkoholfri glögg, kaffe och te samt ett generöst urval av godis. Totalt deltog runt 50 glada medlemmar.

Julminglet startade med en gemensam aktivitet där deltagarna, sittande vid olika bord, tillsammans skrev önskelistor med idéer och förslag på aktiviteter för kommande år. Hela 79 olika förslag kom in, varav de flesta låg inom föreningens nuvarande verksamhetsområden. Allra flest önskemål handlade om mer kunskap, till exempel i form av föreläsningar om diagnoser, hjälpmedel och livsstil. På andra plats kom fler fysiska aktiviteter och träningsmöjligheter, följt av arrangemang med fokus på hälsa och välmående. Det fanns också flera önskemål om aktiviteter som stärker den sociala gemenskapen.



Under julaktiviteten hölls även ett uppskattat musikquiz med välkända låtar med anknytning till julen, som bidrog till skratt och samtal runt borden. Vinnande lag belönades med priser.

Utöver detta präglades kvällen av samtal med stark vi-känsla om året som gått, tankar inför jul – och nyårshelgerna.

Julbord med ”knytis” hos Västerortsgruppen

Den 8 december bjöd föreningens Västerortsgrupp in till ett smakrikt julbord i knytkalas-anda. Ett 25-tal glada och förväntansfulla deltagare samlades i Trappans Annex vid Vällingby torg. Som traditionen bjuder hade alla med sig en liten julklapp till ett värde av cirka 50 kronor. Julklappsutdelningen hölls under glada och uppskattade former, allt i en härlig anda av gemenskap.



Verksamhetsområde Träning

Paraffinbad för händer med efterföljande uppmjukningsövningar

Föreningen har organiserat paraffinbad för händer med efterföljande uppmjukningsövningar med fokus på händer och handleder. Det är en smärtlindrande behandling för stela och värkande leder i händer. Värmen ökar blodcirkulationen, mjukar upp huden och kan lindra artros- och artritsymptom. Aktiviteten har genomförts i två separata grupper med en timmes behandling och träning per grupp, varje vecka under vår och höst.

Aktiviteten inleds vid varje tillfälle med att deltagarna erbjuds ett värmande paraffinbad för händerna. Därefter följer strukturerade övningar för kroppsstimulans och uppmjukning, ledda av aktivitetsledare eller föreningens personal. Under övningarna finns även möjlighet för deltagarna att lyssna på musik via digital teknik, vilket bidrar till en känsla av harmoni och stillsam kontemplation.



Föreningen har även organiserat paraffinbad för händer med öppet hus, för att möjliggöra för både medlemmar och icke medlemmar i Stockholm att pröva på aktiviteten och med erfarenhetsutbyte i dialog med varandra. Ett viktigt inslag i aktiviteten är känslan av gemenskap och möjligheterna till utbyte av erfarenheter, vardagstips på mjukgörande övningar och allmänna samtal med social inriktning. Vid varje tillfälle erbjuder föreningen deltagare att i gemenskap kunna ta en fika.



Föreningen genomför veckovisa aktiviteter med stimulansövningar för händer, armläder och fingrar genom varma paraffinbad med tillhörande hand- och fingergymnastik. På bilden: Knytis vid vårterminens avslutning med glada deltagare i föreningslokalen.

Yogaträning för bättre andning och rörlighet

Reumatikerföreningen har under vårterminen möjliggjort en tio veckors kurs för medlemmar i yogaträning, "Yoga för bättre andning och rörlighet", ledd av utbildad yogalärare. I kursen har ingått andningsövningar för att lossa spänningar i kroppen och att träna rörlighet och smidighet.

Människans andning har stor påverkan på det allmänna måendet och är viktig utifrån ett brett hälsoperspektiv. Kan vi förmå oss själva att ”styra” andningen kan den både reducera smärta som upplevd negativ stress.

Yogatrningen har varit mycket uppskattad av våra medlemmar. Sammanlagt har drygt 20 deltagare deltagit i yogaövningar med funktionsanpassade rörelser samt med gemenskap och trygghet.



Stimulerande aktiviteter i varmvattenbassänger

Träning i varmvattenbassäng på Beckomberga simhall

Föreningen har organiserat varmvattenträning med olika kroppsövningar på Beckomberga simhall från vecka 1 till vecka 50 med uppehåll under högsommaren.

På måndagar har vattenträning genomfört med egen instruktör, på tisdagar den avstressande träningsformen floating och på onsdagar egen träning i stor bassäng. Varje grupp är försedd med kontaktperson som får information och återkopplar redovisat deltagande till föreningens kansli.

Kansliet hanterar administrativ verksamhet och kontakter med simhallens personal och Stockholm stads idrottsförvaltning som huvudman för anläggningen

Aktivitetsgrupperna har genomgående haft ett stort antal deltagare och är uppskattad för sin betydelse för ökad rörlighet, smidighet och smärtlindring samt gemenskap i grupperna.



Rehabilitering i varmvattenbassäng med FaR

Träning i varmvattenbassäng är en av de skonsammaste träningsformerna för personer med reumatiska sjukdomar. Den ökar rörlighet, minskar smärta och förebygger följsjukdomar som hjärtkärlsjukdom, diabetes och övervikt. Forskning och erfarenhet visar att fysisk aktivitet är en grundpelare i vård och folkhälsa.

Under vår- och hösttermin deltog flera av föreningens medlemmar i Reumatikerdistriktets rehabilitering i varmvattenbassäng, ledd av fysioterapeuter. Distriktet har FaR-certifikat vilket innebär att medlemmar i Stockholmsföreningarna hos sin vårdgivare kan få ett recept förskrivet på fysisk aktivitet för att delta. Mer än 50 pass anordnas varje vecka i 15 olika bassänger. Ansökan om plats till denna rehabilitering i varmvattenbassäng görs till distriktets kansli före sommaren, inför höstens och vårens kommande träning.

Under 2025 deltog runt 640 medlemmar från flera av Stockholmsföreningarna i distriktets rehabilitering i varmvattenbassäng.

Promenadaktivitet i stadsmiljö och parker

Föreningen genomförde under våren en gemensam promenad på Helgeandsholmen, Norrbro och Riddarholmen med stort deltagande. Aktiviteten syftade till att främja hälsa och välbefinnande samt stärka det sociala samspelet inom gruppen.

Genom Västerortsgruppen har föreningen även arrangerat medlemsaktiviteter i Solursparken i Vällingby. Den lummiga stadsdelsparken har gett goda förutsättningar med utomhusgympa och gemensam korvgrillning under trivsamma och sociala former.

Föreningen verkar för att möjliggöra ett brett utbud av aktiviteter på olika geografiska platser runt om i Stockholms stad.



Verksamhetsområde Kunskap

Internationella Reumatikerdagen – många föreläsningar och event på Centralen

Den 11 oktober anordnade Stockholmsföreningen och Unga Reumatiker en rad föreläsningar i ABF-huset. Gunilla Göran berättade om hur Reumatikerförbundet jobbar internationellt med fibromyalgi och smärta. Forskaren Aisha Siddiqah Ahmed föreläste om preklinisk och klinisk smärtforskningen när det gäller artros. Unga Reumatikers ordförande Klara Asklund berättade mer om arbetet i Unga Reumatikers organisation, bland annat om att *Vårda Drömmar*, att vara bärare av en sjukdom ska aldrig utgöra ett hinder för att leva ett fullvärdigt liv. Reumatikerförbundets ordförande Lotta Håkansson gjorde en summering av förbundets gångna 80 år och en spaning om framtiden.



**Internationella
Reumatikerdagen**

Reumatikerdagar med temat fatigue – långvarig trötthet

Under internationella reumatikerdagarna sattes fokus på långvarig trötthet - fatigue – den djupa, överväldigande tröttheten som så många med reumatisk sjukdom lever med varje dag. Flera föreningarna och distriktet bjöd in till en rad inspirerande aktiviteter och föreläsningar av vårdpersonal och forskare med utbyten av viktig information kring frågan om reumatikers vardag och livsförutsättningar.

Funktionärer från Stockholmsföreningarna, distriktet och förbundskansliet samarbetade under en hel dag på Centralstationen i Stockholm för att informera resenärer och tillfälliga besökare om reumatiska sjukdomar, tillsammans med experterna från vården.



Ellinor Berg, kurator på Karolinska universitetssjukhuset, Danderyd och Stina Nordinge, leg. arbetsterapeut, Danderyds sjukhus föreläser i ett webinarium om fatigue.



Samtidigt firades att Reumatikerförbundet fyllde 80 år. Det blev flera reumatikerdagar fyllda av nya insikter, glädje och samhörighet och framför allt en kraftfull manifestation av att patientorganisationen är en ovärderlig resurs utanför vården.

Satsningen Reumatikerdagarna blev den största på många år och lockade många deltagare och flera blev nya medlemmar.

Övrigt

Västerortsgruppen

Föreningens Västerortsgrupp har under året arrangerat 15 medlemsträffar med 15 – 25 deltagande per tillfälle. Våra medlemmar i gruppen har bidragit till en bred repertoar aktiviteter för hela reumatikerföreningen. Flera aktiviteter har haft fokus på Stockholm västerort. Bland annat har föreläsning hållits om andningens kraft och med tillhörande yogainspirerade övningar, medlemsaktivitet med fysisk rörelse i både inomhus- som utomhusmiljö, föredrag om Sveriges och Frälsningsarméns historia, socialt besök med gemensam middag i restaurangmiljö och mycket annat.

Västerortsgruppen har också arrangerat mycket uppskattade påsk- respektive julaktiviteter med social gemenskap. Som inslag har stått knytkalas med traditionella maträtter, gemensam sångaktivitet och samtal i grupp. Att möjliggöra sociala träffar i samband med traditionella storhelger som påsk och jul skänker gemensam glädje och trygghet i människors sociala liv och utgör en grundpelare i föreningens verksamhet.

Ingegärd Hedin Lönn och Maria Plavin utsedda till hedersmedlemmar

Under året blev Ingegärd Hedin Lönn och Maria Plavin utsedda av föreningsstyrelsen till hedersmedlemmar i Reumatikerföreningen Stockholm efter förtjänstfulla insatser för förening och medlemmar. Ingegärd och Maria mottog hedersdiplom och blomsterbukett som bevis på deras värdefulla och högt uppskattade arbete.



Hedersmedlem Ingegärd Hedin Lönn

Avslutande ord

Sjukdom för ofta med sig en känsla av utanförskap, men i Reumatikerföreningen Stockholm behöver ingen stå ensam. Med nära 2 600 medlemmar i ryggen verkar vi för ett liv fyllt av gemenskap och meningsfullhet. Här får individen växa och dela med sig av sina erfarenheter till andra.

Verksamhetsåret 2025 har präglats av en bredd av aktiviteter – från trygga traditioner till spännande nysatsningar. Tack vare god samverkan med det omgivande samhället har vi kunnat stärka våra medlemmars livskvalitet. Ett stort tack till medlemmar, personal och partners för ert ovärderliga engagemang!

/ Reumatikerföreningen Stockholm i december 2025 /

FÖR INTERIMSSTYRELSEN

Carina Forsberg
T.f. ordförande

Monica Rosenblom
Kassör

Birgitta Johansson
Ledamot

David Persson
Ledamot

.....
Gunnel Jonsson
Ledamot

Årsbokslut 2025

Resultaträkning

Stockholms Reumatikerföreningen 802008–7949

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31 / Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

Rörelsens intäkter	Perioden	Ackumulerat
Nettoomsättning		
3000 Medlemsavgifter Reumatikerförbundet	240 574,00	240 574,00
3110 Bidrag Stockholms stad, socialnämnden	200 000,00	200 000,00
3114 Kungsallians bingo	27 361,02	27 361,02
3118 Äldrenämnden	342 248,00	342 248,00
3119 Aktivitetsbidrag från Reumatikerdistriktet	4 000,00	4 000,00
3120 Bingolotto provision och julkalendrar	2 813,00	2 813,00
3121 Bidrag Socialstyrelsen	109 000,00	109 000,00
3122 Gåvor	1 100,00	1 100,00
3352 Deltagaravgifter Träning Yoga	5 500,00	5 500,00
3354 Deltagaravgifter träning Bad	23 000,00	23 000,00
3360 Deltagaravgifter Träning Paraffinbad	9 208,00	9 208,00
3363 Deltagaravgifter Gemenskap	10 090,00	10 090,00
3370 Skärgårdskryssning	235,00	235,00
3710 Aktivitetsbidrag från Reumatikerdistriktet	24 240,00	24 240,00
3711 SRC Gruppresebidrag Förbundet	149,00	149,00
3740 Öres- och kronutjämning	0,20	0,20
Summa rörelsens intäkter	999 518,22	999 518,22
Rörelsens kostnader	Perioden	Ackumulerat
Råvaror och förnödenheter		
4010 Inköp material och varor	-13 283,50	-13 283,50
4335 Styrelsemöten	-1 229,44	-1 229,44
4345 Avtackning av ledare och funktionärer	-2 591,00	-2 591,00
4350 Övriga medlemsaktiviteter	-15 177,58	-15 177,58
4410 Årsmöte	-17 919,00	-17 919,00
4600 Källan	-32 247,50	-32 247,50
	-82 448,02	-82 448,02
Handelsvaror		
4112 Verksamhetsområde Kunskap	-7 359,52	-7 359,52
4132 Västerortsgruppen Verksamhetsbidrag	-997,42	-997,42
4134 Arbetsgrupp Träning	-16 740,93	-16 740,93
4138 Verksamhetsområde gemenskap	-2 328,87	-2 328,87
4139 Uppvaktnings Hedersmedlem Reumatikerförbundet	-2 061,40	-2 061,40
	-29 488,14	-29 488,14
Övriga externa kostnader		
5010 Lokalhyra	-107 833,00	-107 833,00
5011 Hyra tillfälliga lokaler	-4 800,00	-4 800,00
5091 Flyttkostnad	-15 987,27	-15 987,27

	Perioden	Akkumulerat
5420 Dataprogram	-3 886,89	-3 886,89
5700 Frakter och transporter (gruppkonto)	-69,00	-69,00
5800 Resekostnader (gruppkonto)	-1 235,00	-1 235,00
6110 Kontorsmateriel	-5 658,75	-5 658,75
6210 Telekommunikation	-7 524,00	-7 524,00
6230 Datakommunikation	-3 905,73	-3 905,73
6410 Möteskostnader styrelsen	-3 583,34	-3 583,34
6550 Konsultarvoden	-11 656,00	-11 656,00
6570 Bankkostnader	-3 264,45	-3 264,45
6981 Medlemskap andra föreningar/organisationer	-4 734,00	-4 734,00
6991 Påminnelseavgift	-527,00	-527,00
	-174 664,43	-174 664,43
Personalkostnader		
7210 Löner till tjänstemän	-487 670,00	-487 670,00
7220 Löner till tillfälliganställd	-36 000,00	-36 000,00
7240 Styrelsearvoden	-51 500,00	-51 500,00
7410 Pensionsförsäkringspremier	-35 769,00	-35 769,00
7411 Premier för kollektiva pensionsförsäkringar	-796,00	-796,00
7420 Förändring av pensionsskuld	867,00	867,00
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-165 081,00	-165 081,00
7530 Särskild löneskatt	-8 706,00	-8 706,00
7620 Friskvård	-1 808,00	-1 808,00
7690 Övriga personalkostnader	-2 145,00	-2 145,00
	-788 608,00	-788 608,00
Summa rörelsens kostnader	-1 075 208,59	-1 075 208,59
Rörelseresultat	-75 690,37	-75 690,37
Finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter		
8422 Dröjsmålsräntor för leverantörsskulder	-3,37	-3,37
8423 Räntekostnader för skatter och avgifter	-488,00	-488,00
	-491,37	-491,37
Resultat efter finansiella poster	-76 181,74	-76 181,74
Resultat före skatt	-76 181,74	-76 181,74
BERÄKNAT RESULTAT	-76 181,74	-76 181,74

Noter till resultaträkning

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens **allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut**

Not 2 Föreningens intäkter

Föreningens intäkter fördelar sig enligt följande:

	2025	2024
Medlemsavgifter	-240 575	-239 830
Offentliga bidrag	-651 248	-594 280
Övriga bidrag	-28 240	-18 340
Bingo- och Kungsalliansen, Sverigelotter och Folkspel	-30 174	-25 812
Deltagaravgifter	-48 033	-112 845
Övriga intäkter	-1 249	-1 431
	-999 519	-992 538

Not 3 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Not 4 Ändamålsbestämd medel inom eget kapital

	2025-12-31	2024-12-31
Verksamhetsfonden Alfredsson	85 480	85 480
Lokalfonden	0	70 420
Lidingöfonden	69 768	69 768
Belopp vid årets utgång	155 248	225 668

Redovisning av ändamålsbestämda medel inom eget kapital är till för att på ett tydligt sätt redovisa medel som ändamålsbestämts av givaren eller föreningens styrelse för ett visst framtida ändamål.

Balansräkning

Stockholms Reumatikerföreningen 802008–7949

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31 / Avser perioden: 2025-01-01 - 2025-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar			
1630 Avräkning för skatter och avgifter (skattekonto)	3,00	-3,00	0,00
1680 Andra kortfristiga fordringar	1 671,00	-1 671,00	0,00
	1 674,00	-1 674,00	0,00
 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter			
1710 Förutbetalda hyreskostnader	10 417,00	-10 417,00	0,00
Summa kortfristiga fordringar	12 091,00	-12 091,00	0,00
 Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1930	548 769,81	-214 827,21	333 942,60
Företagskonto/checkkonto/affärskonto			
1945 Räntefond	500 000,00	0,00	500 000,00
	1 048 769,81	-214 827,21	833 942,60
Summa övriga omsättningstillgångar	1 048 769,81	-214 827,21	833 942,60
Summa omsättningstillgångar	1 060 860,81	-226 918,21	833 942,60
SUMMA TILLGÅNGAR	1 060 860,81	-226 918,21	833 942,60
 EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Insättningar el uttag under året			
2013 Fritt eget kapital (Lidingöfond)	0,00	-69 768,86	-69 768,86
 Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust			
2091 Balanserad vinst eller förlust	-946 077,05	384 013,97	-562 063,08
 Årets resultat			
2099 Årets resultat	384 013,97	-384 013,97	0,00
Summa fritt eget kapital	-562 063,08	0,00	-562 063,08
Summa eget kapital	-562 063,08	-69 768,86	-631 831,94

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder			
2112 Lokalfonden	-70 420,00	70 420,00	0,00
2113 Lidingö	-69 768,86	69 768,86	0,00
	-140 188,86	140 188,86	0,00
 Övriga obeskattade reserver			
2191 Verksamhetsfond Alfredsson	-85 480,00	0,00	-85 480,00
Summa obeskattade reserver	-225 668,86	140 188,86	-85 480,00
 Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder			
2440 Leverantörsskulder	-119 056,47	119 056,47	0,00>
 Övriga skulder			
2710 Personalskatt	-8 788,00	88,00	-8 700,00
2731 Avräkning lagstadgade sociala avgifter	-12 968,00	-785,00	-13 753,00
	-21 756,00	-697,00	-22 453,00
 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2910 Upplupna löner	-2 000,00	-1 228,00	-3 228,00
2920 Upplupna semesterlöner	-17 410,00	0,00	-17 410,00
2940 Upplupna lagstadgade sociala och andra avgifter	-5 470,00	0,00	-5 470,00
2941 Beräknade upplupna lagstadgade sociala avgifter	-628,40	0,00	-628,40
2942 Beräknad upplupen särskild löneskatt	-20 992,00	0,00	-20 992,00
2970 Förutbetalda intäkter	-85 816,00	2 321,00	-83 495,00
2990 Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	0,00	-39 136,00	-39 136,00
	-132 316,40	-38 043,00	-170 359,40
 Summa kortfristiga skulder	-273 128,87	80 316,47	-192 812,40
 SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-1 060 860,81	150 736,47	-910 124,34
 BERÄKNAT RESULTAT	0,00	-76 181,74	-76 181,74

Revisionsberättelse

Reumatikerföreningen Stockholm Organisationsnummer: 802008-7949

Revisionsberättelse för verksamhetsår 2025 (20250101-20251231)

För Reumatikerföreningen Stockholm

Vi har granskat föreningens årsredovisning, bokföring och förvaltning. Det är styrelsen som ansvarar för räkenskapshandlingarna och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar som förtroendevalda revisorer är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision.

Revisionen är genomförd på så sätt att vi i rimlig grad kan försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

* Årsboks-lut

Årsredovisningen har, enligt vår uppfattning, upprättats enligt gällande regelverk och stadgar. Revisionen har genomförts i överensstämmelse med gällande revisionslag och enligt god redovisningssed i Sverige.

Vi har funnit att räkenskaperna är väl förda och att inkomster och utgifter överensstämmer med verifikationerna och att styrelsen tagit ansvar för förvaltandet av föreningens ekonomi. Räkenskaperna är förda på ett enkelt sätt efter förmåga, tid och möjlighet. Men allt enligt regler och lagar kring bokföring.

Undertecknad föreslår:

- att balans- och resultaträkning fastställs,
- att resultatdisponering genomförs enligt styrelsens förslag,
- att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar

Stockholm den 22/1 2026


Anitha Schäfer
Förtroendevald revisor


Britt-Inger Stiernström
Förtroendevald revisor

* Ändring gjord 22/1-26 med revisorernas vetskap och
ändring gjord före underskrifter av revisorer  Karin Forsberg MS

Verksamhetsplan och budgetförslag 2026

Förslag till verksamhetsplan och budget 2026 för Reumatikerföreningen Stockholm.

Förslag till verksamhetsplan 2026

Inledning

Verksamhetsplanen syftar till att ge allmän information om verksamheten inom Reumatikerföreningen Stockholm. Verksamheten omfattar nuvarande cirka 2 600 medlemmar men också nya medlemmar som tillkommer under året.

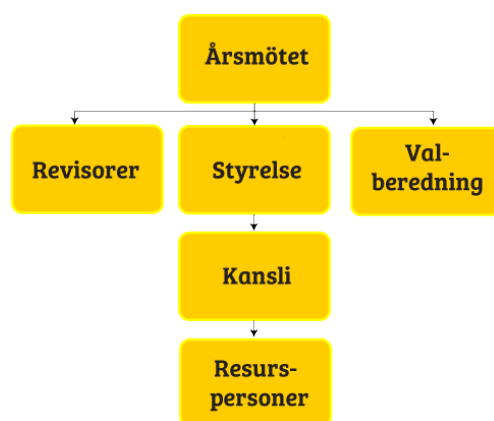
Under valåret 2026 fokuserar Reumatikerförbundet extra på rehabilitering. Parallellt med rehabilitering satsas på friskvård, exempelvis genom aktiviteter som träning i varmvattenbassäng.

Under året samlas hela förbundet för att driva påverkansarbete för att förbättra möjligheterna till rehabilitering. Som en del i underlaget för påverkansarbetet om rehabilitering och friskvård används resultatet av den medlemsenkät som förbundet genomfört under januari 2026.

Roller och organisation

Reumatikerföreningen Stockholm verkar aktivt via både en förtroendevald styrelse, ett kansli med anställd medarbetare samt genom volontärsresurser. Vår organisation grundar sin verksamhet på idén om en bred organisationsstruktur, där vi gemensamt medverkar till förslag, genomförande och goda resultat med betydelse och glädje för våra medlemmar.

Föreningens samtliga planerade aktiviteter inom fyra verksamhetsområden (Gemenskap, Träning, Kunskap & Påverkan) baseras på ett samspel i organisationen, som åskådliggörs genom denna skiss:



Föreningens mål är att kunna erbjuda en bred repertoar av ändamålsenliga aktiviteter, som tjänar våra medlemmar. Med ett brett utbud och med aktivitetsledare med olika färdigheter ges medlemmar förutsättningar för val utifrån egna preferenser och önskemål.

Föreningens verksamhetsområden

GEMENSKAP syftar till att öka livskvalitet för våra medlemmar med social samvaro, till exempel utflykter, museibesök, dialogmöten i föreningslokalen med mera.

TRÄNING som verksamhetsområde syftar till att öka inspiration och motivation till ett aktivt liv med hälsofrämjande tecken, både fysisk som mental hälsa.

KUNSKAP är ett verksamhetsområde i syfte att öka medlemmars kunskap om möjligheterna att leva ett bättre liv som reumatiker genom att vara en plattform för information, erfarenhetsutbyten, forskningsföreläsningar etcetera.

PÅVERKAN ska bidra till ökad representation och delaktighet för våra medlemmar i frågor som berör dem. Verksamheten ska leda till ökade påtryckningar på beslutsfattare genom samverkan med andra organisationer i frågor som har betydelse för föreningens medlemmar.

Planerade aktiviteter under verksamhetsåret 2026

Gemenskap

- Sång och musik (körensemble), studiecirkel i samverkan med Studieförbundet ABF Stockholm
- Utflykter och naturpromenader med social interaktion
- Bok- och litteraturscirkel med dialog och social samvaro
- Besök på museer, företag, publika utställningar m.m.
- Guidade fysiska stadsvandringar i Stockholm med historiska teman
- Föreläsningar i historiska och kulturella ämnen
- Färdutflykter, exempelvis båtkryssning i Stockholms skärgård
- Julmingel och medlemsmöte i december

Kunskap

- Föreläsningar med fokus på rehabilitering, friskvård och munhälsa
- Möte med skottillverkare med demonstration av skottlägg för reumatiker
- Deltagande i Akademiskt specialistcentrums allmänna inspirationsdagar

Påverkan

- Påverkan/möten med politiker och beslutsfattare i frågor kring årets tema
- Deltagande i aktiviteter vid den internationella reumatikerdagen 12 oktober
- Aktiv medverkan och deltagande i andra sammanhang med fokus på påverkansaktiviteter
- Deltagande och påverkan i råd organiserade genom Funktionsrätt Stockholm och Stockholm stad

Träning

- Paraffinbad för händer med efterföljande hand- och fingerövningar
- Yogaträning för bättre andning och smidighet
- Varmvattenträning på Beckomberga simhall: vattengymnastik
- Varmvattenträning: floating
- Varmvattenträning: egen träning
- Vandringsaktivitet med social samvaro
- Andra former av fysisk aktivitet och friskvård

Rekrytering av nya medlemmar

Genom olika aktiviteter ska föreningen verka för att rekrytera nya medlemmar, exempelvis genom prova-på-aktiviteter och uppsökande informationsinsatser i samhället vid den Internationella reumatikerdagen (12 oktober) och vid andra lämpliga tillfällen och sammanhang. Icke medlemmar kan vid vissa aktiviteter delta i medlems sällskap och är potentiellt möjliga att rekrytera för medlemskap.

Intern demokrati

Medlemsmöten

Under året kommer medlemsmöten i olika sammanhang att genomföras i syfte att föra dialog och möjliggöra påverkan på medlemsnivå, exempelvis i samband med utförande av olika aktiviteter.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har månatliga och protokollförda beslutssammanträden. Sommarperioden är under ordinarie förhållanden sammanträdesfri.

Informationskanaler

Våra viktigaste redskap att nå ut med information om verksamhet och aktiviteter är föreningens hemsida (stockholm.reumatiker.se), medlemstidningarna Källan och Kontakten, det digitala medlemsregistret samt olika former av medlemsmöten samt kommunikation via E-post och telefon.

Utgivning av medlemstidningen Källan sker vid tre tillfällen under året, med fokus på information om aktuella aktiviteter och demokratiska processer i föreningen.

Finansiering

Verksamhets-/aktivitetsbidrag, medlems- och deltagaravgifter

Föreningen finansierar sin verksamhet i huvudsak med verksamhetsbidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen, medlemsavgifter som administreras via Reumatikerförbundet, deltagaravgifter, aktivitetsbidrag från Reumatikerdistrikt Stockholm, Kungsettans bingo-allians och Folkspel. Andra finansieringsformer kan förekomma eller komma att aktualiseras.

I princip är föreningens aktiviteter avgiftsfria men i vissa fall kan föreningen behöva ta ut en deltagaravgift för exempelvis materialkostnader eller i de fall föreningen bär en kostnad gentemot extern part (professionell aktivitetsledare/organisatör) och liknande.

Förslag till budget 2026

Konto	Budget 2026	Utfall 2025	Budget 2025	Utfall 2024
INTÄKTER				
Medlemsavgifter	240 000	240 574	245 000	239 830
Bidrag	760 000	655 248	809 000	594 280
Bingo, Folkspel	25 000	30 174	35 000	25 812
Deltagaravgifter	76 000	49 282	100 000	112 845
Aktivitetsbidrag	15 000	24 240	15 000	18 340
Totala intäkter	1 116 000	999 518	1 204 000	991 107
KOSTNADER				
Inköp material mm	-5 000	-13 284	-5 000	-2 199
Verksamhetsaktivitet	-84 000	-42 605	-94 000	-161 707
Årsmöte	-10 000	-17 919	-10 000	-89 704
Källan	-35 000	-32 248	-53 000	-58 460
Övrigt	-5 000	-5 881	-4 000	-5 723
Summa verksamhetskostnader	-139 000	-111 937	-166 000	-317 793
Lokalhyror	-155 000	-112 633	-145 000	-156 430
Frakt, transport, resor	-7 000	-1 304	-3 000	-464
Kopiering, telefoni, porto	-20 000	-20 976	-23 000	-45 864
Styrelsekostnader	-8 000	-3 583	-7 000	-6 494
Konsult	-10 000	-11 656	-36 000	-9 040
Bankkostnader	-3 500	-3 264	-3 500	-3 278
Övrigt	-6 000	-5 261	-9 000	-7 184
Flyttkostnader	0	-15 987	-15 000	0
Summa administrationskostnader	-209 500	-174 664	-241 500	-228 754
Löner	-500 000	-523 670	-511 500	-513 844
Arvoden styrelse m.fl.	-40 000	-51 500	-100 000	-66 720
Reseersättning	-5 000	0	0	-206
Arb.giv.avg, pensioner, löneskatt	-260 000	-209 485	-296 250	-240 784
Övriga personalkostnader	-5 000	-3 953	-7 000	-15 166
Summa personalkostnader	-810 000	-788 608	-914 750	-836 720
Räntor mm	0	-491	25 000	6 716
Totala kostnader	-1 158 500	-1 075 700	-1 297 250	-1 376 551
Övrigt, ex gåvor	0	0	30 000	1431
RESULTAT	-42 500	-76 182	-63 250	-384 013